



HEILMASSAGE & BEWEGUNGSTHERAPIE

Anwendungen im Haus!

- ◆ Reservierungen können an der Rezeption vereinbart werden!

Familie Röck
Weißberggasse 13
A-5630 Bad Hofgastein

T: +43 (0) 6432/ 71 91 FDW 20
M: +43 (0) 664/ 31 07 502
institut.gastuna@aon.at

www.therapie-gastuna.at

WEITERS WERDEN IN UNSEREM FACHINSTITUT DURCHGEFÜHRT:

SOFT-PACKUNGEN (WASSERBETT)

Erleben Sie einen nahezu schwerelosen Zustand in unserer Soft-Pack-Liege und genießen Sie die wohlige Wärme und das perfekte Körpergefühl.

MOORPACKUNG

2 Platten – € 28,- jede weitere Platte € 3,-

Wirkt wunderbar bei Muskelverspannung und rheumatischen Beschwerden. Es ist krampflosend und Entzündungshemmend.

HEUBLUMENPACKUNG

3 Heusäcke – € 28,- jeder weitere Heusack € 3,-

Unsere Heusäcke werden ausschließlich mit hochwertigen ungedüngtem Bergheu mit verschiedenen Kräutern gefüllt. Ein wunderbares Erlebnis mit prächtigen Duft und entspannter Wärme.

ÖLBÄDER

alle € 23,-

LAVENDELPACKUNG

(Lavendelöl, Mandel und Sesamöl bestehen aus reiner Natursubstanz)

Es ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele und gibt entspannende Impulse. Nach hektischen Tagen wirkt es ausgleichend und harmonisierend.

SPORTPACKUNG MIT ARNIKA UND JOHANNISKRAUTÖL

Wirkt kühlend durch die Kraft von Arnika und beruhigende Wirkung durch Johanniskrautöl, regenerierend und vitalisierend nach sportlicher Tätigkeit.

BIRKENÖL – CELLULITE PACKUNG

(Orangenöl, Jojobaöl, Weizenkeimöl, Birkenblätter, Rosmarinblätter)

Sich fit fühlen, diese Packung wirkt entschlackend, entgiftend sowie entwässernd und Gewebe stärkend. Es stimuliert die Fettverbrennung und fördert die Durchblutung, die Haut gewinnt an Festigkeit.

GRANATAPFEL- REGENERATIONS PACKUNG

(Granatapfelsamenöl, Jojobaöl, Sesamöl, Olivenöl, Macadamianussöl)

Ein Jungbrunnen für die Haut, pflegt intensiv und bewahrt die Feuchtigkeit der Haut, es regt die Zellenerneuerung an und wirkt antioxidativ.

- ◆ **Sauerstofftherapie**
- ◆ **Sonnenstudio**
- ◆ **Kreislaufanregende Fußbäder (Schielebäder)**



www.therapie-gastuna.at

2021

TROCKENMASSAGE

Teilmassage 20 min – € 34,-

Ganzkörpermassage 30 min – € 38,-

Ganzkörpermassage 50 min – € 65,-

Lockerung der Muskulatur und Lösung von Verspannungen ist das Ziel dieser wohl ältesten und bewährtesten Behandlungsform der Massage.

FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

30 min – € 38,-

50 min – (Kombi Füße u. Beine) € 65,-

Aktivierung des gesamten Organismus. Der Fuß wird als Spiegel des Körpers gesehen. Funktionsstörungen innerer Organe könne mittels Fußreflexzonenmassage gebessert werden.

LYMPHDRAINAGE

(30 min)

€ 45,-

Mit sanften Massagegriff wird Lymphfluss und Schlackenstoffe entlang der Lymphbahnen zum fließen gebracht. Das hilft bei Venenproblemen, Wasseransammlungen im Gewebe und bei Verletzungen bzw. Operationsnachbehandlungen.

DORN –BREUSS-THERAPIE

€ 50,-

Sanftes Mobilisieren der Gelenke bzw. der Wirbelsäule. Sehr gute Therapie bei akuten Wirbelsäulenbeschwerden (Hexenschuss, Bandscheibenvorfälle , Ilio-Sakral-Gelenk) bzw. Beckenschiefstand.

ENERGIEBEHANDLUNG – LOSLASSEN U. ENTSPANNEN

25 min – € 38,-

50 min – € 65,-

Diese Massage hat eine beruhigende, entspannende Wirkung speziell Kopf, Nacken und Schulterpartie wird mit 100% biologischen Aromaölen durchgeführt.

HOCHGEBIRGSMASSAGE

(30 min)

€ 40,-

Ist eine kräftige Massage nach sportlicher Beanspruchung speziell mit Bergkräuterölen der Gasteiner Bergwelt. (Arnika, Murmeltieröl, Johanniskrautöl, Pfefferminzöl ...)

SHIATSU

(50 min)

€ 62,-

Shiatsu ist eine Massageform die Körper, Geist und Seele auf sanfte Weise harmonisiert und vitalisiert. Das Gleichgewicht des Körpers wird wiederhergestellt, alle Körperfunktionen werden ausgeglichen, innerliche Gelassenheit stellt sich ein.

BINDEGEWEBSMASSAGE

(20 min) € 34,-

Es werden mittels Bezugzonen, die an der Hautoberfläche liegen, Blockaden sowie Verklebungen im Unterhautbindegewebe gelöst.

WOHLFÜHL-BEHANDLUNG

(50 min)

€ 65,-

Bei dieser Behandlung, verwöhnen wir Sie mit warmen Kerzen Öl (Bambus-Limette) Kombination mit Fußreflexzonen, Rücken und Nacken. Es macht ein Gefühl von Freiheit und totaler Entspannung.

SOFT-LASER-THERAPIE

€ 17,- bis € 27,-

Das Laser-Licht stimuliert die Zellatmung mit positiven Folgen! Anwendung bei: Wundheilung, akuten Entzündungsschmerzen, Sportverletzungen je nach Behandlungsdauer.